
HOHO 2019



RG.EXKURZIA@GMAIL.COM



+421 905 211 017

WWW.REGIONALNAGEOGRAFIA.SK

FB: GEOGRAFICKÉ EXKURZIE A
EXPEDÍCIE

TERMÍN

5. - 19. 3 2019

ODBORNÝ GARANT
TOLMÁČI LADISLAV
TOLMÁČI ANNA

MIN. POČET: 15
MAX. POČET: 20
ÚČASTNÍKOV

AKADEMICKÁ EXPEDÍCIA

VEĽKÝ OKRUH HONDURASOM OD ATLANTIKU PO PACIFIK

Atlanta - San Pedro Sula-Copán-Comayagua-Tegucigalpa-Tocoa-
Sangrelaya-Trujillo-La Ceiba

STRUČNÝ PROGRAM*

1. Deň: Odlet z Budapešti, prilet do Atlanty
2. Deň: Prilet do San Pedro Sula
3. Deň: San Pedro Sula - najjužnejšie mayské ruiny v Copáne,
4. Deň: Pulhapanzak vodopády, Lago de Yojoa,
5. Deň: Cuevas de Taulabe, koloniálne mesto Comayagua
6. Deň: Golfo de Fonseca (Tichý oceán), Tegucigalpa – hl. mesto
7. Deň: Tegucigalpa - Trujillo, mesto, kde pristál Krištof Kolumbus
8. Deň: Trujillo - Sangrelaya misia – Karibik, kultúra Garifunov
9. Deň: Sangrelaya misia – indiánske sídla v horách
10. Deň: Sangrelaya misia – Moskitia, plavba riekami a lagúnami
11. Deň: Sangrelaya misia – Biorezervácia Río Plátano, trop. pralesy
12. Deň: Sangrelaya – La Ceiba, Karibik
13. Deň: La Ceiba – Rio Cangrejal/ Pico Bonito NP – San Pedro Sula
14. Deň: odlet z Hondurasu, prestup Atlanta
15. Deň: prilet do Budapešti

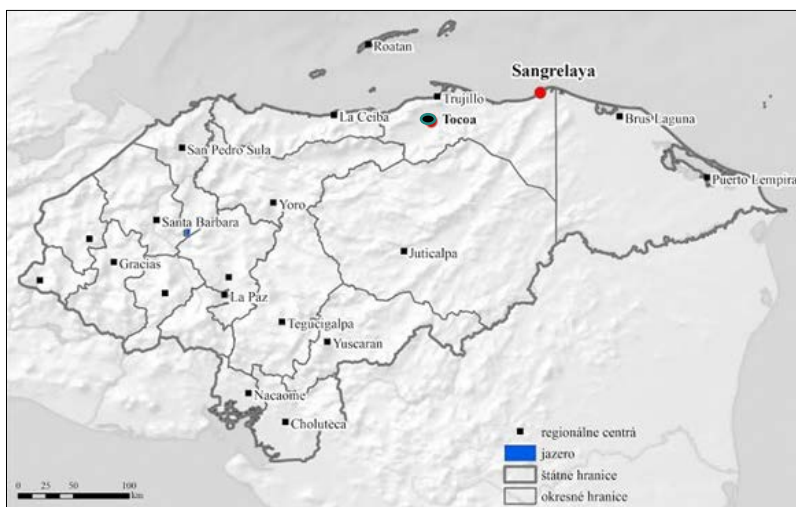
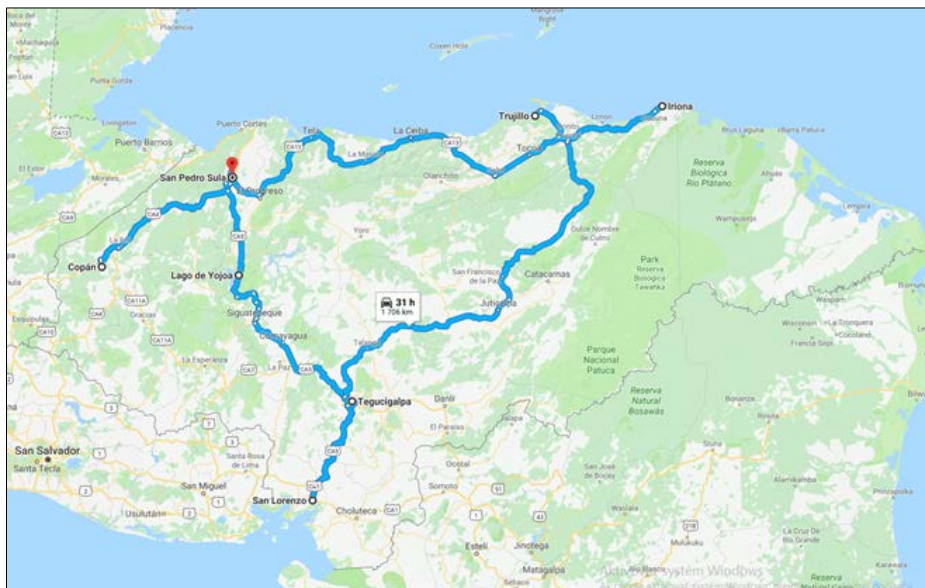
* v prípade časovej rezervy sa program môže na mieste obohatiť
o ďalšie atrakcie a lokality

* základňou pre výjazdy do pralesov a izolovaných domorodých sídel
bude na 4 dni slovenská misia v dedinke Sangrelaya



STREDNÁ AMERIKA

**OKRUH
HONDURASOM**



**ZÁKLADŇA MIMO
RUŠEJ CIVILIZÁCIE**








FOTO/ A.TOLMACI




PROGRAM – okruh Hondurasom OD ATLANTIKU PO PACIFIK

Krajina medzi dvoma oceánmi, s pestrou prírodou od pláže až po husté pralesy, hory a sopky, bohatou históriou od Mayov, Španielov i vplyvných Američanov, s pestrým zastúpením obyvateľstva od Indiánov, mesticov po potomkov afrických otrokov. Disponuje veľkolepými prírodnými krásami a kultúrnym bohatstvom. Krajina s imidžom „kriminálnika“ definitívne mení svoju podobu a snaží sa napredovať, ekonomicky rásť a otvárať turistom. Honduras čaká na svoje spoznanie a ponúka skutočne fascinujúce miesta. Spoločne navštívime mayské pyramídy, koloniálne mestá s historickou architektúrou, pozrieme si miesta, kde pristál Krištof Kolumbus, ponoríme sa do džungle najodľahlejšej časti krajiny, budeme sa plaviť morom, lagúnami a riekami s krokodílmi, pôjdeme na rybolov s domorodcami, spoznáme lokálne komunity Indiánov a Garifunov v ťažko dostupných dedinkách, svoju kultúru nám predstavia spevom a tancom, vykúpeme sa v Karibskom mori aj v zálive Tichého oceánu, uvidíme vodopády, dravé rieky a začneme si na najväčšom honduraskom jazere. V lesoch uvidíme nielen pestrú flóru ale aj faunu, nebudú chýbať leguány, tukany, papagáje, opice. Ochutnáme miestnu stredoamerickú gastronómiu i karibský rum. Poznatky aj dobrodružstvo garantované ☺


1. **Deň (5.3. utorok):** Odlet z Budapešte, prilet do Atlanty, prehliadka moderného veľkomesta (fakultatívne), nocľah.
2. **Deň (6.3. streda):** Odlet z Atlanty, prilet do San Pedro Sula, hlavnej vstupnej brány a najväčšieho dopravného uzla Hondurasu. Je ekonomickým srdcom krajiny. Je to najbohatšie mesto, ktoré produkuje dve tretiny hrubého domáceho produktu Hondurasu. Je oveľa vyspelejšie a sofistikovanejšie ako samotné hlavné mesto. Má však aj najhoršiu reputáciu a je známe násilím medzi gangami. Budeme sa v ňom zdržiavať minimálne a radšej vyrazíme čo najskôr za inými krásami, ktorých je v krajine hojne.
3. **Deň (7.3. štvrtok):** Zo San Pedro Sula vyrazíme k najvýznamnejšej pamiatke zapísanej do zoznamu UNESCO – **Copán Ruinas**. Sú to pozostatky najjužnejšieho mayského osídlenia v Strednej Amerike. Nachádzajú sa pri hraniciach s Guatemalou, od ktorej budeme vzdialení len 7 km. Archeologické nálezy a obrovský areál starovekého mesta s chrámami a pyramídami (Principal Grupo) si vyžadujú niekoľko hodín, ktoré im venujeme. Copán bol jedným z najvýznamnejších miest mayskej civilizácie, ktorý dlho prosperoval, dominoval celému regiónu a potom záhadne zanikol. V meste vyrábali pozoruhodné skulptúry, vďaka ktorým sa stal Copán výnimočný v celej Mayskej civilizácii a dnes je unikátnym archeologickým náleziskom. Ukážky sú vystavené v múzeu, ktorého samotná návšteva je zážitkom. Do vnútra sa vchádza cez ústa hada a cez neho sa prechádza do veľkej haly s replikou slávneho chrámu Rosalila. V areáli sú sprístupnené aj dva podzemné tunely. Samotné súčasné mesto **Copán** je aj dnes krásnym miestom. Ulice sú vykladané kameňmi a lemované bielymi domami s červenými strechami. Vzhľadom na vyššiu návštevnosť turistami je mesto veľmi upravené, čisté, plné kaviarní, reštaurácií a obchodov. Nocľah.

- 
4. **Deň (8.3. piatok):** Presunieme sa k **Lago de Yojoa** (jazero Yojoa), ktoré je jediným sladkovodným jazerom a najväčším prírodným vodným zdrojom v krajine. Jazero je obkolesené hustým takmer nedotknutým tropickým lesným porastom. Prostredie jazera poskytuje domov vyše 485 druhov vtákov a je známe práve pozorovaním vtáctva (birdwatching). Žije tu aj Kvesal chocholatý, považovaný za najkrajšieho vtáka Strednej Ameriky. My sa vyberieme na plavbu člnkami a budeme pádlovať pozdĺž brehov, aby sme pozorovali pestrú paletu tu žijúcich živočíchov vrátane tukanov, leguánov, opíc a i. Na obed nebude chýbať čerstvá ryba z jazera. V okolí jazera navštívime veľkolepý **vodopád Pulhapanzak** na rieke Río Lindo, vysoký 43 m. Cestičkami vedúcimi popri vodopáde sa možno kochať krásnymi výhľadmi alebo sa dostať až za vodnú oponu samotného vodopádu. Pre odvážnejších je možnosť sa ponad vodopád spustiť na lane a ešte z bližšie si vychutnať silu padajúcej vody. Nocľah pri jazere Yojoa.
 5. **Deň (9.3. sobota):** Po ceste do mesta Comayagua sa zastavíme pri ďalšom prírodnom úkaze oblasti, **Cuevas de Taulabe**, čo je jaskynný systém s nezvyčajnými formáciami stalagmitov a stalaktitov. Bol preskúmaný až v dĺžke 12 km, pričom chodby pokračujú ešte ďalej. My si však prezrieme len sprístupnenú časť s osvetlením a chodníkmi.
Mesto Comayagua je kultúrnym a historickým centrom krajiny. Je známe ako najdôležitejšie koloniálne mesto Hondurasu. Od roku 1537 až do roku 1880 bolo jeho hlavným mestom. V jeho centre sa zachovalo mnoho koloniálnych domov, štátnych a cirkevných budov, ktoré boli zrekonštruované a dnes je najupravenejším mestom. Najpôsobivejšia je **katedrála** na hlavnom námestí, ktorej výstavba začala koncom 17. storočia. Najzaujímavejším skvostom katedrály sú **hodiny** na kostolnej veži, ktorých vek sa datuje do roku 1100 n. l. a pôvodne boli umiestnené v španielskej Granade v Alhambre. V roku 1620 boli darované mestu kráľom Filipom III. V meste sa nachádza aj **zvon**, ktorý zaznel v roku 1821 pri vyhlásení nezávislosti a dodnes je symbolom slobody Hondurasu. V tomto koloniálnom skvoste strávime noc.
 6. **Deň (10.3. nedeľa):** Ráno vyrazíme ku **Golfo de Fonseca**, ktorý tvorí krátky úsek pobrežia Tichého oceána. Tichomorské pobrežie lemujú najmä husté mangrovové porasty. Na rozdiel od atlantického pobrežia je značne členitejšie. Navštívime **hlavné mesto Tegucigalpa**, ktorá je obkolesená zalesnenými kopcami usadená na dne kotliny. Mesto, miestnymi familiárne nazývané Tegus, je rušné a nepýši sa výnimočnými lokalitami ani povestou, napriek tomu je to zaujímavé miesto, kde naplno pulzuje život a realizuje sa veľa umelcov. Srdcom mesta je námestie **Plaza Morazán**, v jeho strede stojí socha prezidenta Francisca Morazána a dominuje mu **baroková katedrála** z 18. storočia. Najvýznamnejším kostolom mesta a pravdepodobne aj celej krajiny je **gotická bazilika Basílica de Suyapa**, zasvätená patrónke Hondurasu. Nocľah.
 7. **Deň (11.3. pondelok):** Opúšťame rozvinutú oblasť hlavného mesta a hornatým vnútrozemím pásmového **horstva Ánd** sa presúvame z centrálnej vysočiny na sever ku Karibskému moru. Hlavným cieľom dňa je turisticky menej navštevované ale historicky veľmi významné **mesto Trujillo**. V roku 1502 tu počas svojej štvrtej a poslednej cesty pristál **Krištof Kolumbus**, ktorému je v meste venovaná socha. Trujillo sa v čase



koloniálnej ríše vďaka svojej geografickej polohe, veľkosti a hĺbke zálivu stalo dôležitým prístavom v celej Strednej Amerike. Na ochranu mesta boli vybudované hradby, ktoré sa zachovali dodnes. V historickom centre stoja budovy z čias španielskej aj neskoršej francúzskej kolonizácie. V blízkosti mesta sa nachádza niekoľko krásnych karibských pláží a za mestom sa vypína scenéria horského masívu. Nocľah.

8. **Deň (12.3. utorok):** Presun na našu 4-dňovú základňu na „konci sveta“, na misiu v dedinke **Sangrelaya** priamo na brehoch Karibského mora, v najizolovanejšej časti Hondurasu – **regióne Moskitia**. Pobrežné oblasti sú obývané **etnikom Garifuna**, ktoré v Hondurase tvorí 2 % z celkového počtu obyvateľov. Sú to potomkovia afrických otrokov násilne presídlených do karibskej oblasti od 18. storočia. Vyznačujú sa špecifickou kultúrou, jazykom a farbou pleti. Neodmysliteľne však patria k regiónu Strednej Ameriky, osobitne Hondurasu. Predstavia sa nám ich vychýreným rytmickým tancom a hudbou a ich temperament jednoznačne preukáže kam siahajú ich korene. V tejto dedinke pôsobia slovenskí **misionári**, ktorí nám poskytnú bývanie na misii. Na vlastné oči uvidíme život a neľahkú prácu misionárov ďaleko od domova. Stretneme sa so zástupcami miestnej komunity a navštívime školy i zdravotné stredisko. Predstavia nám misijné, sociálne a rozvojové projekty, ktoré sa v oblasti realizujú a podporujú celkový rozvoj regiónu. Na misii nám budú variť lokálne dobroty miestne ženy, čím tiež podporíme život komunity.
9. **Deň (13.3. streda):** Vyrazíme terénymi autami a neskôr na kanoe **do horskej dedinky Quecera** obývanej domorodými Indiánmi. Cestou sa nám naskytne pohľad na miesto ťažby zlata, kde aj v súčasnosti pracuje veľa tunajších mužov. Stretnutie s miestnou komunitou. S lokálnym sprievodcom sa vyberieme na túru v horskom teréne. Na spätočnej ceste sa pristavíme na plochách zameraných na pestovanie palmy olejnej, typickej ukážky veľkoplošných fariem, ktoré kľčovaním pôvodných lesov ohrozujú diverzitu lokálnej flóry. Po návrate nezmeškáme ani kúpanie v Karibskom mori, na brehoch ktorého bývame.
10. **Deň (14.3. štvrtok):** Člnmi vyrazíme **na more k lagúnam** a ústiam riek, ktoré si prerezávajú cestu do mora. Na okraji **Biosférickej rezervácie Río Plátano**, ktorá od roku 1980 patrí do svetového zoznamu UNESCO, sa v džungľovom poraste budeme **plaviť spleťou riek a kanálov**. Cestou budeme pozorovať krokodíly, opice a iné divo žijúce zvieratá v ich prirodzenom prostredí. Pozrieme sa aj na lokality, kde hniezdia korytnačky morské. Keďže rybolov je hlavným zdrojom obživy v tomto regióne, s miestnymi rybármi vyrazíme na **rybačku** a budeme loviť ryby tradičným spôsobom. Neraz sa do ich sietí zachytia aj rôzne druhy žralokov. Pri pláži sa ich ale netreba báť a tak nemôže chýbať opätovné kúpanie v Karibskom mori. Nocľah Sangrelaya.
11. **Deň (15.3. piatok):** Na terénnych autách vyrazíme hlbšie do „útrob“ oblasti **Moskitia**, bližšie **k Biosférickej rezervácii Río Plátano**, kde sa končia oficiálne cesty. Prístup do tejto oblasti nie je pre obyčajných turistov, len pre skutočných cestovateľov. Táto obrovská plocha takmer nedotknutej džungle je oprávnené titulovaná ako Amazonia Strednej Ameriky. Navštívime tiež izolované sídla a uvidíme ako sa žije na miestach, kde nie je ani elektrina, kde je ľahšie pristáť lietadlom ako sa dopraviť po súši a kde stále žijú šamani. Nocľah Sangrelaya.

- 
12. **Deň (16.3. sobota):** Odchod z misie a presun do prístavného mesta **La Ceiba**. Severom krajiny sa striedavo budeme pohybovať nížinou popri mori i odkláňať sa bližšie k horám. Pred nami sa budú vynárať pekné horské scenérie s bujnou vegetáciou. Z nespevnených ciest prejdeme na spevnené. Budeme križovať niekoľko regionálnych mestských centier, kde sa zastavíme aj na výdatný honduraský obed s nefalšovaným exotickým džúsom. Po tejto trase sa budeme definitívne vzdávať od najmenej rozvinutých a približovať k najviac rozvinutým sídlam a regiónom krajiny. Bude to ako cestovanie v čase, pretože obraz kultúrnej krajiny sa výrazne zmení. K mestu **La Ceiba** sa viaže príslovie, že „*v Tegucigalpe sa premýšľa, v San Pedro Sula sa pracuje a v La Ceibe sa oslavuje*“. Mesto je známe zábavnými podnikmi a bujarým nočným životom Hondurasanov. Okrem toho je to významné prístavné mesto, odkiaľ premávajú trajekty na obľúbené honduraské ostrovy **Roatan a Utila** (Bay Islands). Súčasne je to východzí bod pre návštevu okolitých národných parkov. V samotnom meste je dominantnou impozantná **katedrála sv. Isidora** a tropická botanická oáza v srdci mesta **Parque Swinford**, s obnoveným vlakovým vozňom z čias rozkvetu železničnej dopravy. Prejdeme sa aj po prímorskej **promenáde s mólom Muelle Reynaldo Canales**. Nocľah La Ceiba.
13. **Deň (17.3. nedeľa):** Ráno vyrazíme do najatraktívnejšej časti tejto oblasti, do **NP Pico Bonito**. Je to jeden z najznámejších národných parkov s husto zalesneným vrchom, ktorý dal meno tomuto NP. Park je domovom jaguárov, rôznych druhov opíc či pásovcov. Do parku vstúpime lanovým mostom visiacim ponad **rieku Rio Cangrejal**. Tá je známa divokou tyrkysovou vodou a perejami stvorenými pre rafting. Je vychýreným miestom na splavovanie v celej Strednej Amerike. V dažďovom lese si urobíme túru horským terénom až **k vodopádu El Bejuco**. V závere dňa vymeníme prírodné prostredie za mestské a presunieme sa k San Pedro Sula, kde ukončíme náš veľký okruh Hondurasom.
14. **Deň (18.3. pondelok):** Na obed odlet z Hondurasu, prestup v Atlante.
15. **Deň (19.3. utorok):** Prílet do Budapešti.

CIEĽ CESTY: Expedícia, ktorá umožní komplexné spoznanie transformujúceho sa regiónu Strednej Ameriky.

Z prírodných predpokladov je jedinečné:

- ✓ Porovnanie úmorí Tichého a Atlantického oceána.
- ✓ Prechod hlavným hrebeňom Ánd.
- ✓ Návšteva jedinečných biosférických lokalít.
- ✓ Plavba po ramenách riek v Biosferickej rezervácii Río Plátano (na zozname UNESCO)
- ✓ Prechod dažďovým lesom tropickej Ameriky.

Z humánnogeografickej stránky docielime:

- ✓ Spoznanie najjužnejších regiónov, ktoré ovplyvnila mayská ríša, kde aj dnes dominuje indiánske obyvateľstvo.
- ✓ Predstavenie Hondurasu – exemplárneho príkladu „banánovej republiky“ so všetkými jej rysmi.
- ✓ Pochopenie fungovania ekonomík Latinskej Ameriky a premeny ich demografickej skladby (styk indiánskej, kreolskej a černošskej komunity).
- ✓ Utvorenie trvalej predstavy o kultúrnohistorických hodnotách jedného z prvých kolonizovaných území Ameriky.
- ✓ Uvedomenie si všetkých dimenzií rozvojovej spolupráce.

Zahraničné exkurzie sú súčasťou kreditného systému štúdia geografie. Zapísať si ich môže každý študent PríF UK ako aj UK alebo univerzít, ktoré používajú ECS systém (European Credit System evaluation). Pri rozhodovaní o ich zapísaní v študijnej ročenke sú uvádzané predmety:

- Exkurzia z regionálnej geografie (zahraničie) – bc. stupeň, odbor GRR (môžu si zapísať aj učiteľské kombinácie)
- Zahraničná exkurzia z regionálnej geografie – mgr. stupeň, odbor GRR (môžu si zapísať aj učiteľské kombinácie)
- Exkurzia z regionálnej geografie – mgr. stupeň, učiteľstvo geografie (môžu si zapísať aj študenti odboru geografia)
- Exkurzia z regionálnej geografie pre doktorandov – PhD. stupeň, regionálna geografia (len pre doktorandov)

PODMIENKY ÚČASTI

Vyplnením formulára sa záväzne prihlasujete k účasti na expedícii HONDURAS 2019.

Po zaregistrovaní sa, dostanete mailom potvrdenie o vašom zaradení do exkurzie a pokyny k platbám. Po zakúpení letenky nie je možná zmena pasažiera.

Počet účastníkov: min. 15, max. 20 osôb

FORMULÁR K PRIHLÁSENIU: [TU](#)

CENA: 1550 Eur/ osoba (pobyt 730 Eur/ osoba + letenka 820 Eur/osoba)

V cene: letenka so všetkými poplatkami, doprava vlastným autobusom v Hondurase, 13x ubytovanie, večere počas ubytovania na misii, doprava terénnymi autami, doprava loďkami, aktivity zahrnuté v programe, vstupy do národných parkov, lokálni sprievodcovia.

V cene nie je: ESTA víza do USA (14 USD/ osoba), cestovné poistenie, doprava na/z letisko v Budapešti (v prípade dostatočného počtu záujemcov zorganizujeme spoločnú dopravu), očkovania, ostatné stravovanie.

Organizátori a odborní garanti

prof. RNDr. Ladislav Tolmáči, PhD.

RNDr. Mgr. Anna Tolmáči, PhD.

e-mail: rg.exkurzia@gmail.com

mobil: +421 905 211 017

Informácie o všetkých exkurziách a expedíciach nájdete na:

WEB: www.regionálnageografia.sk

FB: Geografické exkurzie a expedície – **vždy čerstvé novinky!!!!**

Instagram: GeografickeExkurzie&Expedicie

Expedícia HONDURAS 2019 je podporovaná akademickými partnermi:

Prírodovedecká fakulta UK v Bratislave

Katedra regionálnej geografie, ochrany a plánovania krajiny

Expedičná sekcia Slovenskej geografickej spoločnosti pri SAV

